



Los Ojos De Meli
Belleza y Bienestar Natural

DESCUBRE CONSEJOS SENCILLOS Y EFECTIVOS QUE
TRANSFORMARÁN TU SALUD Y REALZARÁN TU BELLEZA DE
FORMA NATURAL.

**LOS MEJORES TIPS PARA
MEJORAR TU SALUD Y TU PIEL
DESDE DENTRO.**

LosOjosdeMeli



www.losojosdemeli.com

www.losojosdemeli.com

CUIDARTE DESDE DENTRO ES LA CLAVE PARA UNA PIEL RADIANTE.

¿Sabías que lo que comes y cómo cuidas
tu cuerpo afecta directamente a tu piel?

Después de años de estudios y experiencia personal, he
reunido algunos de los mejores consejos de expertos como

Frank Suárez, Ludwig Johnson y otros
referentes en salud natural.

Este PDF es un pequeño regalo para que
empieces tu transformación hoy mismo."

Melissa



TABLA DE CONTENIDO

EXPLORA LOS MEJORES TIPS PARA TRANSFORMAR
TU SALUD Y TU PIEL DESDE DENTRO.

1. INTRODUCCION

CUIDARTE DESDE DENTRO ES LA CLAVE PARA
UNA PIEL RADIANTE.

2. CONSEJOS CLAVES

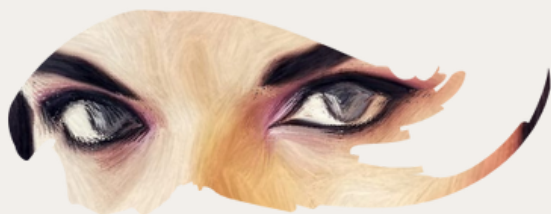
COMIENZA EL DÍA CON ENERGÍA NATURAL.
COMBATE LOS PARÁSITOS CON ACEITES NATURALES.
ELIMINA EL AZÚCAR DE TU DIETA..

3. HÁBITOS DIARIOS PARA UN CUERPO MÁS SANO

HIDRATACIÓN ALCALINA
RUTINA ANTIPARASITARIA
DIETA ANTIINFLAMATORIA

4. CÓMO ESTOS TIPS MEJORAN TU PIEL

MÁS ENERGÍA, MENOS OJERAS
ADIÓS AL ACNÉ Y A LAS MANCHAS
UN BRILLO NATURAL



Los Ojos De Meli
Belleza y Bienestar Natural

VISITAME EN WWW.LOSOJOSDEMELI.COM





INTRODUCCIÓN

**CUIDARTE DESDE DENTRO ES LA CLAVE PARA UNA PIEL
RADIANTE.**

¿Sabías que lo que comes y cómo cuidas tu cuerpo afecta directamente a tu piel? Después de años de estudios y experiencia personal, he reunido algunos de los mejores consejos de expertos como Frank Suárez, Ludwig Johnson y otros referentes en salud natural. Este PDF es un pequeño regalo para que empieces tu transformación hoy mismo.



TIP 1: COMIENZA EL DÍA CON ENERGÍA NATURAL.



POR QUÉ FUNCIONA:

TOMAR UN VASO DE AGUA CON VINAGRE DE MANZANA AYUDA A EQUILIBRAR TU PH, MEJORAR LA DIGESTIÓN Y APORTAR VITALIDAD.

CÓMO HACERLO:

MEZCLA 1 CUCHARADA DE VINAGRE DE MANZANA CON UN VASO DE AGUA.

TIP 2: COMBATE LOS PARÁSITOS CON ACEITES NATURALES.

POR QUÉ FUNCIONA:
ACEITES COMO EL DE ORÉGANO Y COCO TIENEN PROPIEDADES ANTIPARASITARIAS Y ANTIINFLAMATORIAS.

CÓMO HACERLO:
TOMA UN CHUPITO (5 ML) DE ACEITE DE COCO CON 1 GOTA DE ACEITE DE ORÉGANO POR LA MAÑANA EN AYUNAS.



TIP 3: ELIMINA EL AZÚCAR DE TU DIETA.

POR QUÉ FUNCIONA:

LOS PARÁSITOS Y LA INFLAMACIÓN
PROLIFERAN CON EL AZÚCAR.
REDUCIRLO TE AYUDARÁ A MEJORAR
LA ENERGÍA, EL SISTEMA DIGESTIVO
Y LA CALIDAD DE TU PIEL.

CÓMO HACERLO:

SUSTITUYE EL AZÚCAR POR
ENDULZANTES NATURALES COMO
STEVIA O MONK FRUIT.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN CUERPO MÁS SANO

HIDRATACIÓN ALCALINA:

AÑADE UNA PIZCA DE SAL MARINA O SAL DE LAS SALINAS A TUS BOTELLAS DE AGUA PARA MANTENER TU CUERPO ALCALINO.

RUTINA ANTIPARASITARIA:

UNA VEZ AL MES, SIGUE UN PROTOCOLO DE LIMPIEZA COMO EL "5X5" DE LUDWIG JOHNSON.

DIETA ANTIINFLAMATORIA:

EVITA EL GLUTEN, LA LACTOSA, EL ARROZ Y EL MAÍZ.
OPTA POR ALIMENTOS INTEGRALES Y FRESCOS.



**SI QUIERES SABER MAS SOBRE EL PROTOCOLO 5X5
PREGUNTAME SIN COMPROMISO A:
LOSOJOSDEMELI@GMAIL.COM**

CÓMO ESTOS TIPS MEJORAN TU PIEL.

- **MÁS ENERGÍA, MENOS OJERAS:**
ALIMENTARTE CORRECTAMENTE ELIMINA TOXINAS QUE SE REFLEJAN EN UNA PIEL MÁS LUMINOSA.
- **ADIÓS AL ACNÉ Y A LAS MANCHAS:**
LA COMBINACIÓN DE ACEITES NATURALES CON TU CREMA FACIAL PUEDE COMBATIR PROBLEMAS DE LA PIEL.
- **UN BRILLO NATURAL: LA HIDRATACIÓN**
ALCALINA Y UNA DIETA BAJA EN AZÚCARES SE REFLEJAN EN UNA PIEL TERSA Y RADIANTE.



TRANSFORMA TU SALUD Y BELLEZA DESDE HOY.

"ESTOS SON SOLO LOS PRIMEROS PASOS. ¿QUIERES
MÁS INFORMACIÓN, RECETAS Y TIPS AVANZADOS?"

VISÍTA MI WEB WWW.LOSOJOSDEMELI.COM
Y SÍGUEME EN MIS REDES SOCIALES PARA
DESCUBRIR MÁS SOBRE CÓMO CUIDAR TU CUERPO
Y TU PIEL DESDE DENTRO.



@LOSOJOSDEMELI.OFICIAL



LOS OJOS DE MELI



@LOSOJOSDEMELI.OFICIAL



LOSOJOSDEMELI



LOSOJOSDEMELI

